

4 Enkele knopen

4.1 Verankering

4.1.1 Mastworp

Doel

De mastworp dient om een touw rond een paal of boom vast te leggen en kan gebruikt worden om een sjorring te starten of eindigen.

Werkwijze

- Sla voldoende touw van het losse eind over en rond het ankerpunt.
- Ga rond het ankerpunt en leg het losse eind over het touw dat al rond het ankerpunt ligt, zodanig dat een kruis verschijnt.
- Ga nogmaals rond het ankerpunt en steek het losse eind onder het kruis door.
- Schuif de lussen tegen elkaar zodat de bocht met het losse eind net naast de bocht met het vaste eind komt te liggen. Trek de mastworp aan.



Alternatieve werkwijze

- Maak twee lussen die in dezelfde richting georiënteerd zijn.
- Schuif de lussen op de juiste manier achter elkaar.

+	-
<ul style="list-style-type: none"> • eenvoudig te leggen • gemakkelijk los te maken • geschikt voor veel toepassingen • het touw kan doorgeschoven worden zonder dat je de knoop moet losmaken • geen extra materiaal nodig • kan ook in het midden van het touw gelegd worden 	<ul style="list-style-type: none"> • kan zich loswerken wanneer hij onder variabele spanning staat • kan schuiven



Magnussteek

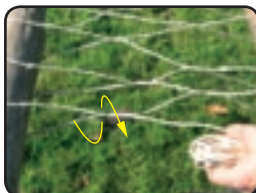
Variatie

Om te voorkomen dat een mastworp gaat schuiven, kan je hem een voorslag geven. Een mastworp met voorslag heet *magnussteek*.

→ p. 110

Bed

- Werkwijze
 - Maak een rechthoekige constructie en veranker die in de grond.
 - Neem een matraskoord van tenminste 35 m. Leg een constrictor op één dwarsbalk. Wikkel de matraskoord vervolgens achter de andere dwarsbalk, om het touw zelf en om de eerste dwarsbalk.
 - Zorg voor ten minste 15 lussen rond elke dwarsbalk.
 - Trek de hele constructie stevig aan.
 - Breng woelingen aan door het touw rond elke 'draaiing' in het touw te wikkelen.



→ p. 98 / 126



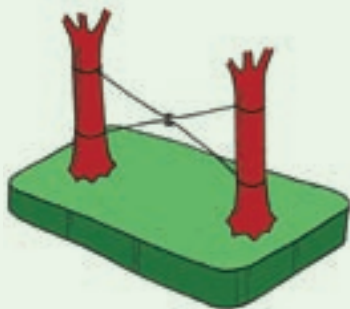
Een bed is even breed als de luchtmatras of het matje dat er moet op liggen.



Een bed moet volledig horizontaal zijn.



4 Chimpansebrug



Proef

- Vorder van de ene boom naar de andere.

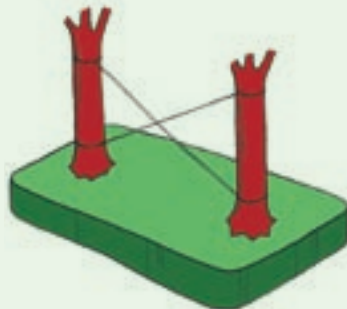
Materiaal

- twee kommel
- stuk dun touw

Opzet

- Bouw een apenbrug ⁽³⁾.
- Trek beide touwen naar elkaar tot ze elkaar bijna raken.

5 Gekruiste apenbrug



Proef

- Vorder van de ene boom naar de andere.

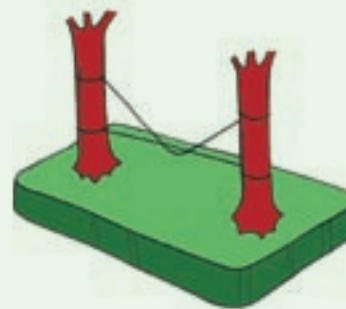
Materiaal

- twee kommel

Opzet

- Span beide touwen op zoals een enkele catcrawl ⁽¹⁾.
- Het ene touw start hoog en eindigt laag, het andere start laag en eindigt hoog. In het midden kruisen de touwen elkaar.

6 Postmanwolk



Proef

- Het bovenste touw hangt door. Om te vorderen moet je het met de handen opspannen. Dat doe je door een Z te vormen in het touw en deze langzaam op te schuiven terwijl je vordert.

Materiaal

- lange kommel

Opzet

- Span het onderste touw op zoals een enkele catcrawl ⁽¹⁾.
- Leg voor het bovenste touw zowel aan het begin- als aan het eindpunt een constrictor.