

### 3 VERWITTIG MEDISCHE HULP

Verwittig zo nodig de professionele hulpdiensten via het nummer 112.

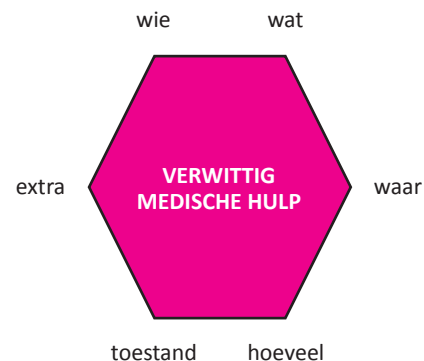
Vertel:

- **wie** je bent;
- **wat** er gebeurd is;
- **waar** de hulpdiensten tot bij het slachtoffer kunnen komen;
- **hoeveel** slachtoffers er zijn;
- wat de **toestand van de slachtoffers** is;
- of er **bijzondere omstandigheden** zijn.



Beantwoord zo nodig extra vragen van het hulpcentrum.

Aan de hand van deze informatie beslist de dispatcher of gespecialiseerde hulp nodig is om het slachtoffer te bereiken of helpen. Soms is de plaats van het onheil niet gemakkelijk bereikbaar. Het gebeurt dat je niet eens precies weet waar je je bevindt. Dan moet je op een opvallende en goed bereikbare plaats afspreken.



→ p. 252

### 4 VERLEEN DE EERSTE HULP

Misschien is het slachtoffer er erg aan toe, misschien gaat het alleen maar om een klein schrammetje. Wat er ook van zij, nu pas is het tijd om de verdere verwondingen te verzorgen. Houd hierbij steeds prioritair rekening met...

#### Mogelijk wervelletsel

- Wees er extra attent voor om nek en rug van het slachtoffer zo min mogelijk te bewegen.

#### Bewusteloosheid

- Pas de regels voor reanimatie toe.

#### Ernstige bloedingen

- Stelp de bloeding.

#### Minder acute letsels

- Gelukkig vereisen de letsels bij het merendeel van de ongevallen geen speciale medische hulp. Toch kan het nooit kwaad je te specialiseren door een goede EHBO-cursus te volgen.



→ p. 233



Wanneer je meteen kan starten met reanimeren, zijn de kansen op overleven statistisch bijna 10 keer groter dan wanneer je moet wachten op de professionele hulpdiensten. Reanimeren kan je leren en inoefenen in een goede EHBO-cursus. Je kan hiervoor terecht bij het Rode of Vlaamse Kruis.